



嗎哪

門諾信則

真實的福音信仰 是永不止息 它 給予
赤身者衣穿 飢餓者飽足 憂傷者安慰
貧困者救助 傷害者安慰 受創者包紮
它 成為 所有需要者 的一切幫助



基督教門諾會2025年全國姐妹退修會

以耶穌基督為根基，建立愛與和平的宣教共同體

主後二〇二五年八月份 第 701 期 本期出 12 頁

發行人：財團法人台灣基督教門諾會

地 址：10369 台北市大同區重慶北路三段 223 巷 47 號

郵 箱：104 台北郵政信箱 27-50 號 電話：02-2585-6505

郵 撥：17570655 戶名：財團法人台灣基督教門諾會

編 輯：董事會文字事工部

傳 真：02-2585-6507

E-mail：fomcit@ms18.hinet.net

神在緬甸的工作

講員：Crystal Conklin 宣教士

日期：2025.06.29

地點：美崙門諾教會

弟兄姊妹早安，謝謝你們熱情歡迎我們。我和我先生目前擔任「門諾會中央委員會」（Mennonite Central Committee, MCC）駐柬埔寨與緬甸的代表。當我聽說台灣的門諾會聯會曾經為 MCC 在緬甸地震救援事工奉獻時，我心裡就有一個感動：我一定要親自來到你們當中，向各位致謝，也和各位分享我們在那裡的工作。

台灣的教會在我們家族的心中，占了很重要的位置——我的祖父母高甘霖牧師（Rev. Glen Graber）與司得麗師母（June Graber，另譯高純美）非常深愛這裡的人。我父親就是在台灣出生的。你們一直都在我們家族的禱告當中——即使在我小時候，我的父母被差派到巴西宣教時，我們也會為台灣的教會代禱。我的家人也要我替他們向各位問好。如今，我的祖父母已安息主懷，他們的四位子女——Daniel、Vinnie、Katherine 和 David——都在這座美麗的島嶼長大，他們也要我代他們問候各位。這幾天，我所看到、所聽到的使我深受感動與激勵，我也迫不及待地想和我的家人分享你們的見證與事工。

另外，我也要代表「門諾會中央委員會」向各位致意。105 年前，北美的門諾會為了回應當時俄羅斯南部（今烏克蘭）門諾信徒的呼求而成立了 MCC。當年的創辦人從來沒有想過，百年後，MCC 會在全球 45 個國家推展人道救援、社區發展與和平建設事工。神的計畫總是遠遠大於我們每一個人所做的。

我也帶來緬甸教會的問候。當地的基督徒在以佛教徒佔大宗的社會中是少數群體，他們在社區中持續傳福音、回應社區的需要。他們寫信說：「非常感謝你們的關心與奉獻！我們常感覺被世界遺忘，你們的支持為我們帶來極大的鼓勵。」

今天早上，我想與各位分享我們在緬甸的事工。客觀數據告訴我們，目前緬甸是全球第二暴力的國家。那裡有著全世界為期最長的內戰，有最多參戰方，比敘利亞還多，那裡的暴力程度僅次於巴勒斯坦。儘管如此，緬甸在國際新聞中所獲得的關注卻遠不如其他國家。當地人常對我們說，在衝突、天災與貧困交織的處境中，他們覺得自己是被世界遺忘的。

緬甸所處的國際局勢極其複雜，印度、中華人民共和國、馬來西亞與泰國都對這個國家有極大的影響。我們與 MCC 在聯合國的倡議部門緊密合作，努力讓當地人民的聲音能被外交官與大使們聽見。而緬甸國內的政治局勢更是錯綜複雜——這個國家有 135 個不同的族群，他們又進一步受到各種宗教與政治立場的分裂。有不同民族的武裝團體、有軍閥、有黑幫，也有軍政府。我們很難想像緬甸能有一個不再充斥著暴力的未來。這場衝突已持續了 77 年，就像生活在那裡的人一樣，我們也能感受到這段歷史帶來的沉重與無力感。

今天我們所讀的經文中，耶穌說天國好像麵酵。一點點酵母加入麵粉中，就能讓整個麵團發起來。即便在不可能有救的景況中，在人類看來毫無希望的處境中，奉主的名所做的愛的行動，依然能帶來改變與轉化。保羅在羅馬書中將這樣的盼望描述為「絕望中的盼望」——即使我們的行動看起來很渺小，但我們深信神能夠、也已經、並將繼續用這酵母做奇妙的工。

昨天，我有幸參訪花蓮的門諾醫院——這是全球最大的門諾醫院。你們在這裡不只照顧病人的身體，也服事他們的靈魂。一個小小的醫治行動，就能帶給人活下去的希望與動力。在緬甸，我們也看到類似的情況。例如，我們有一個工作項目，是在當地一個疫情後面臨飢荒的地區，為境內流離者發放生活補助。有一位村民告訴我們，他和妻子已經逃亡了數月，輾轉三個村落，只為了尋找能換取食物的工作。他們的家鄉已被軍政府燒毀，土地也被奪走。一位名叫 Zaram（按：非真名）的受助者說：「最近幾個月，我們每個月收到的 10 美元補助，對我們這種收入不穩定的人來說，非常有幫助。在身心都困頓的情況下，這筆金錢帶來的不只是物質上的幫助，更讓我們覺得不再孤單，它帶給我們活下去的動力。」即使在柬埔寨，一個月 10 美元也不算多，但對 Zaram

而言，那是讓他重新站起來的力量。當我們奉主的名給予食物、醫療、住所等援助時，不僅照顧了人們的身體，也服事了他們的靈魂。耶穌在醫治病人的同時，也服事他們的靈魂，就像你們在花蓮的門諾醫院所做的。雖然 MCC 在緬甸的服事方式不同，但我們同樣在這漫長、可怕的衝突中，回應人最真實的需要。



緬甸的處境，在某些方面讓我想到兩千年前耶穌所處的以色列與巴勒斯坦。神道成肉身，來到一個長期紛爭不安的世界。當時人們不信任來自羅馬的佔領者，也不信任與他們有關的人——例如稅吏，甚至他們彼此之間也充滿懷疑。感謝主，透過耶穌的榜樣，我們看到神要我們如何回應衝突。耶穌與各種背景的人對話，與罪人同桌吃飯，對宗教領袖傳講真理，也醫治向祂求助的人。神親自來到我們中間，透過耶穌，讓我們知道從遠處愛人是不夠的，我們也被呼召要以耶穌為榜樣，跨越分裂人類的界線，親自走近有需要的人。

MCC 自 1980 年代起便與緬甸教會合作。2008 年納吉斯風災後，MCC 受當地邀請，開始在緬甸境內設點。過去十五年來，我們支持並培訓當地的牧者、老師、和平推動者與人道救援工作者，致力於在苦難中建立神的國。曾經，我們看見一絲希望——儘管衝突仍在，但政治上出現改革的曙光，幾十年來第一次，我們看到緊張局勢開始緩和。

然而，2021 年政變爆發，這一切希望嘎然而止，暴力升級至歷史新高。政變前建立的交通與通訊基礎設施，如今反而成為軍方進入偏遠地區的渠道，這些地方原本受地形保護。政變後，許多牧者、和平推動者與神學生紛紛聯絡 MCC，希望獲得正式的培訓，學習如何在危險情境中提供人道援助。MCC 也回應這樣的呼聲，分享過去一百年我們從救援經驗中所學到的：發糧食不僅是發白米，也要發魚乾、鷹嘴豆、食用油與鹽，這些是高營養、種類多元的食物，這可以減輕受災者的痛苦，而不只是填飽肚子而已。我們也教導合作夥伴，要將糧食分發給全村居民，而不僅限於教會成員。這麼做，就可以讓他們感受到基督對所有人的愛，也能有效預防因糧食分配而產生的衝突。我們還分享了如何與流離失所的群體建立信任關係，讓援助不只是一時，而是長期的關懷，讓人可以從生存模式中稍稍鬆口氣，因為他們知道我們還會回來。

今年三月，在激烈衝突與苦難當中，緬甸發生了規模 7.7 的強震。從古老的寺廟到安置貧民的臨時住處，都受到嚴重損毀，約有五萬棟建築完全倒塌，超過四千人死亡，還有更多人受傷。在地震發生的這幾個月裡，MCC 一直持續提供糧食、乾淨飲用水及其他緊急援助。目前，我們也開始協助當地建造更安全的避難住所。

我們在緬甸的合作夥伴之一，在曼德勒成立了「婦女儲蓄小組」，讓婦女們透過小額貸款與每週互助聚會彼此支持。這些原本是為了減輕貧困問題所設立的儲蓄小組，但在地震後，這些婦女卻成為社區中的領袖，率先發放食物與飲用水，接著針對曼德勒南部受災最嚴重的區域繪製地圖、調查災情，找出尚未獲得援助的家庭，並評估他們房屋受損的情況。有些房屋並沒有完全倒塌，因此只需修復部分結構；有些則完全毀損，這些家庭將獲得協助，在原地蓋一個安全的竹製避難所，給自己與孩子一個安全與隱私的空間。這些婦女也會彼此幫忙，尋找資源、技術工人與價格實惠的建材。在透過 MCC 的資源重建住處的過程中，也重新建立社區中的信任與連結，成為在罪惡橫行與充斥著不信任的社會中，一個真實關係的見證。

「信任」在緬甸是非常罕見的。幾代以來，軍政府與其他勢力都透過「分化統治」的手段來破壞人民的團結。軍政府與武裝組織會向百姓施壓，要求他們告發鄰居的動向。警察是腐敗的，任

何人都可以賄賂警方來逮捕自己不喜歡的人。徵兵在各地都是強制的，不論是軍政府還是武裝組織，都會強迫年輕人參戰。我們的一位朋友，在他的母親接到軍方來收集他資料的通知後，立刻打電話告訴他：「不要回家！」當晚，軍方就來到他家，如果他在，就會被帶去當「人肉盾牌」，負責走在戰線最前端或掃雷。他現在住在 MCC 辦公室，在 MCC 工作，成為一位流離失所、沒有身分的人。儘管如此，他仍堅持協助配送糧食、飲水與其他人道援助物資。軍方領袖曾經公開表示：「我們不需要其他族群在這裡，只需要他們所住的土地。」這嚇得許多族群又拿起更多武器自保。但即使如此，軍隊的薪資仍然極低，甚至傳出軍人為了換取食物而將子彈賣給敵對的民族武裝團體。暴力與創傷形成了惡性循環，每個人都成了受害者。人民深陷在不信任中，他們看不到自己和家人有什麼選擇，也看不見未來。那些願意跨越分歧、傳講和平的信息、實踐和好的牧者，往往會面對來自社區的極大壓力與反彈。

即便如此，緬甸的門諾教會依然在暴力中傳講和平的信息、活出和平的樣式。2021 年政變後，教會長老驚訝地發現，教會裡的年輕人竟紛紛加入民族武裝團體，接受軍事訓練、拿起武器對抗軍方。Amos Chin 牧師，他也是門諾會世界大會（Mennonite World Conference）的領袖，他說，他感覺我們過去對和平的教導不夠，因此他更加努力地傳講和平的福音。許多人聽到他的話會說：「這些想法很好，但不可能實現！」每一次對話都變成政治辯論。牧師的回應很簡單：「是的，靠人是做不到的，但靠著神凡事都能。」那位使耶穌從死裡復活的神，也能使一個深陷暴力的國家活起來。我們不需要完全明白神怎麼做、為什麼做，但我們需要帶著盼望，忠心地宣揚和平的福音，拒絕用武器對抗他人。緬甸的教會雖被嘲笑、被逼迫要選邊站，卻仍堅持站在和平之君耶穌基督的身邊，成為祂的使者。

我們支持的神學院在教導和平的信息上也面臨挑戰。透過 MCC，他們接受了十多年有關創傷照顧的培訓，好裝備牧者與教會領袖進行牧養關懷。政變後，當軍方在街上朝民眾開火時，神學院主動聯繫各地牧者與畢業校友，詢問這些基督徒領袖最需要什麼。他們發現牧者正呼籲會友在暴力中要更多地禱告與讀經，這是一個很好的牧養起點，這些人親眼見到別人在自己家門前被殺，我們的合作夥伴也進一步分享更多有關創傷的神經反應知識，教導牧者如何辨識信徒的創傷表現，讓教會能在苦難中提供更全面的靈性與心理支持。這是一項艱鉅且持續的工作，而我們非常敬佩這所神學院在苦難中仍然堅定裝備牧者的信心。

耶穌教導門徒，神的國就像是麵酵，他也教導門徒：「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太福音 5:14 - 16）

讓人看到我們的好行為，正是我們基督徒見證的核心。我認為，全世界的弟兄姊妹都需要聽見緬甸信徒的故事——聽他們的經歷，看神如何在他們當中作工。如果不分享他們的故事，就彷彿把光藏在斗底下！今年，我們首次將緬甸納入 MCC 與門諾會世界大會合辦的重洗派門諾會青年交換計畫（Young Anabaptist Mennonite Exchange Network, YAMEN），招募來自全球的基督徒青年，在其他國家的教會服事與學習一年。例如，今年有位來自柬埔寨的青年前往印尼，在當地門諾家庭寄宿，並在當地教會聚會與服事。

我想與大家分享第一位來自緬甸的 YAMEN 青年——Kee 的故事。Kee 今年 25 歲，原本是緬甸一所高中的老師，卻因學校被轟炸、學生為逃避軍政府徵兵而逃難。他申請 YAMEN，希望能分享自己的族群的故事，也學習能帶回家鄉的技能。錄取後，Kee 選擇在柬埔寨一個協助貧困農民的機構服事。他寄住在當地的家庭，吃當地食物，學習用新的語言敬拜，也面對孤單與文化差異的挑戰。他思索著自己能為自己的族群和國家做些什麼，也與我們分享了他的盼望與掙扎。他也和我們分享他的憂傷，今年二月，他的家被轟炸，他的家人逃到叢林避難，他心裡既感謝神保守了親人平安，又為永遠失去童年的家園而悲傷。他讓我們重新學會「人」比「物件」和「地方」重要、要給人空間消化憂傷與失落，以及在任何景況中都要讚美神。Kee 說，今年他學到了很多，他將把這些新學的技能與洞見帶回緬甸，祝福他的教會、社區與國家。他的生命為我們在柬埔寨的團隊、與世界各地的其他青年參與者帶來亮光——他透過好行為與對神計畫的忠心活出他的信仰，在不確定中活出見證。

我必須承認，有時候我也會因緬甸這麼巨大的苦難感到沮喪。那裡政治的複雜與社群不斷地分

裂，有時讓人覺得就像掉到外太空——困難似乎永無止境。這次我回訪緬甸時，特別令人心碎，因為我見到了兩位明年即將加入 MCC 服事的 YAMEN 青年。他們與我分享自己在地震中所經歷的恐懼。其中一位說，她母親當時獨自在曼德勒，房子開始崩塌時她無法與母親聯繫，足足過了四天才得知母親平安無事。這場創傷改變了他們的生活習慣，兩位 YAMEN 青年堅持要我們一起把晚餐吃完，因為他們說：「我們無法確定什麼時候有下一餐。」對他們來說，一切都充滿不確定，這些年輕人活在恐懼的岔路口，包括徵兵的恐懼、可能遭遇武裝衝突的恐懼、地震、飢荒的恐懼，還有對家人的擔憂。但即使活在這樣的景況中，他們仍不斷與我們分享國家的美——樹上花朵盛開的顏色、食物的美好滋味，以及民族舞蹈獨特的美。其中一位看著我們說：「我們不想讓悲傷變成你們的負擔，所以讓我們講一講美好的事情。」我們原本是為了關心他們，也為了鼓勵他們即將展開的海外服事而來的，但他們卻堅持讓我們也看見他們生命中的美善與喜樂，而不只是痛苦與恐懼。

加拉太書第六章提醒我們：「順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。所以，我們行善不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。我們有了機會，就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」（加拉太書 6:8-10）

至於我們，我們會繼續堅持在緬甸服事。因為我們知道，神愛那裡的百姓——甚至包括那些參與暴力行動的人。我們知道，我們不需要，也沒辦法拯救所有的人或解決所有的問題。但我們的責任是成為光與酵母，還有奉基督的名去愛。我們有責任要見證神的良善，還有幫助周遭的人成為最好的自己。因為各位的支持，以及許多弟兄姊妹的禱告與愛，我們願意委身，繼續走進最脆弱的人群當中，照顧他們的身體與心靈。我們禱告，願神的國降臨，願神的旨意行在緬甸，如同行在天上。



【活動心得分享—全國青少年夏令營】

林森路教會-賴可芯

這是我第一次離開父母參加這種營會，在營會中我學到了很多，交到了好朋友，玩得很開心，老師及同學對我也很好，這種感覺是我第一次感受到，跟在學校感受到的不太一樣，很新奇。在第二和第三個晚上，雖然手機被收，但還是很晚睡，都在跟舍友暢聊，讓我更了解對方，我們從剛開始的陌生在到分開時的依依不捨，居然只有短短四天三夜的時間，第一次感受到時間過得這麼快😭😭這次我學到了很多，也交到了知心好友，玩得很開心，希望明年我有空能播出時間，去參加明年的營會:D



木柵教會-方怡蘋

今年全國夏令營的主題為「Go 愛大冒險」，希望透過本次營會帶領學員經歷神的愛，並藉由



在黎明、善牧與門諾醫院進行服務來傳遞神的愛。身為隊輔，看見學員從素不相識，至彼此相愛，從毫無章法與秩序，到真正踏入服務機構，盡心盡力地想將自己規劃的服務活動做到完美，用耐心與愛心陪伴需求者，我真的非常感動。

感謝神在這當中一直與我們同在，從事前的準備，到營會期間，上帝的保守與看顧都一直在眾人中間，雖然當中有困難與挑戰，但藉由每一次同工們一起禱告，我真的看到上帝奇妙作為的彰顯，是我無法想像與預測的。今年，神帶領一批與以往不同的孩子來到我們當中，他們比起以往的學員，對神的認識與經歷似乎少了許多，但透過這四天三夜，我親身看見神在每一個孩子身上奇妙的作為，看見神如何柔軟他們的內心，讓他們透過志工服務獲得成就感，甚至願意為了素未謀面的人剖開

自己，面對自己覺得痛苦與悲傷的回憶，只為能做信仰的見證，透過這個營會，我們真正的體驗了神無條件的愛，也實踐了「愛神的，也當愛弟兄」-神所喜悅的事，也盼望未來能夠帶領這群孩子，不論新人舊人，都更多的來經歷神，觸摸到祂。

永安教會-陳威宇

我是威宇，今年我參加了很久沒參加的青少年夏令營，這次我，不是學員，而是一位隊輔，在參加這次營會之前，我跟上帝禱告這次營會中希望可以讓我成長或是來更認識自己，後來營會開始的第一天，門口充滿了一堆小朋友，讓我有點緊張，因為第一次帶有點可怕，然後有一位小朋友讓我印象非常深刻，他整個行為就是超級調皮地那種，那時候心裡想，拜託不要他，結果我要叫自己的學員集合的時候，發現他走了過來，我心裡就不知道該怎麼講，後面就開始慢慢了解他，原來他家裡的環境不是很好，就讓我想到了自己的原生家庭，在那之後，我就一直陪伴著他，這是我第一次發現，自己原來是一個會去陪伴與傾聽的人，就更認識自己一點了，感謝主，在這次營會中讓我有成長。



文華教會-陳佳仁師母

在門諾文華教會實習一年後，第1次參加青年營及擔任輔導，其實超級緊張，很擔心沒有做好輔導的職責。感謝神，賜給我一個超級優秀的隊輔-洪承恩，非常活潑外向，也有很多成熟穩重的地方，能夠在小組中陪伴組員，建立非常好的情誼，讓我心中原本緊繃的大石放下，可以享受在4天的營會中。

謝謝耶穌給我這麼棒的團隊，透過8個國中生學員，認真籌備到善牧中心的服事，原本覺得不可能的任務，沒想到因著學員們用心預備，親自感動了善牧少女們的心，從冷漠不想配合，變成熱情回應，甚至問說：「你們下次還會再來嗎？」令我們感到不可思議及感動。走之前有位少女，摺了愛心給我，裡面寫著：「謝謝你們今天來，加油！有緣再見！」真的好感動，他們透過我們的愛看見了神的愛，感動融化了少女們的心。



富安教會-鄭雅靜



我最喜歡在安寧病房外唱詩歌，當到了病房外，我才感受到生命的短暫和渺小，珍惜每一個和我愛的人相處的時刻。主題歌：主我跟祢走中提到「因祢以戰勝死亡，得勝君王」讓我有勇氣到安寧病房傳福音，因為我知道祢是萬王之王，萬主之主，有祢跟著我，我就什麼也不怕！我也感謝主讓我到了這次第五組「五死角的愛」，雖然我們個性都不是很瘋，也很慢熟，但我相信我們是最團結最有愛的一隊，大概就是一個人跌倒，會有九個人去扶你，然後十個人一起笑。

文華教會-林宥汝

這是我第三次參加門諾會青年夏令營，也是首次從桃園遠赴花蓮，展開四天三夜的信仰旅程。活動中，我與室友及組員們培養了深厚情誼，透過破冰遊戲、團康競賽與晨更晚禱，彼此分享生命故事，建立深刻連結。最令我印象深刻的是敬拜詩歌〈主我跟你走〉，旋律與歌詞深深觸動人心。營會中，我們也前往黎明機構服務，雖然身體有所不同，但我們的表演仍獲得熱情回應，讓我深感被接納與感動。此次旅程不僅讓我重新思考與神的關係，也激發我未來希望成為一個能為他人付出、帶來溫暖的人。



林森路教會-韓梓茜

今年是我第三次參加門諾夏令營，但不同於以往的是我這次不是以學員的身分參加，而是以輔導的身分。起初，我很期待迎接這個新挑戰，但同時也有些緊張，害怕自己無法勝任這個職位。然而，上帝在這四天中不斷地磨練我，也透過經驗豐富的輔導們幫助我，讓我逐漸熟練輔導的工作，並更懂得如何帶領學員。在夏令營中，上帝透過 RPG 體驗活動、傳道的分享以及學員間的成長讓我看見祂是如何在我們身上動工，以及祂的愛是如此長闊高深且無所不在的充滿在生活中的每一個角落。



總召-高偉臻

每一次舉辦營隊，對我而言，都是走進上帝為我預備的訓練場。這次，上帝給了我幾道特別的考題。

第一道，是在籌備過程中。活動內容一度卡關、原本預定的場地臨時無法租借、若前往花蓮是否會讓大家卻步、同工與學員人數不如預期……這些問題接連出現。上帝讓我學習：及時說出自己的需要，大膽地相信祂的帶領；而在面對「一定要完美」的自己時，也學習放下過高期待，選擇做自己「能做的」。

第二道，是面對不同意見時的溝通。如何聆聽對方的想法，又能表達自己的立場，並作出一個不違背內心、同時合宜的決定。對於我這樣習慣迎合他人想法的人來說，這是一個很大的突破。

第三道，是第一天晚上的「與自己相遇」晚會。身為講員的我，在準備信息與活動過程時，突然意識到：我其實也不太喜歡「與自己相遇」。但我也因此明白，這樣的掙扎是正常的。我們都可以學習用上帝的眼光來認識與接納自己。

在過程中，我也經歷講員臨時無法前來的變數。然而上帝賜下極大的平安，使我能接手安排；祂也透過同工的提醒，讓我在忙碌與焦慮之中，不忘祂的同在。感謝上帝在每一個過程中鍛鍊我，也感謝祂賜下這一群超棒的同工，彼此禱告、扶持、同心服事青年。這一切都是恩典。

【活動心得分享—全國姐妹退修會】

總召-李紫陽牧師

若不是聖靈親自帶領、感動我們，若不是眾姐妹同工齊心合意、彼此謙卑配搭、忠心擺上，發揮聖靈所賜的各樣恩賜，在愛中互相扶持與幫補，我們絕無可能完成這場退修會的策劃與執行，也無法走到 7/23 當天中午，如此恩典滿滿、喜樂平安的圓滿落幕。

這次能夠擔任 2025 年門諾全國姊妹退修會的總召，我深知是神親自的安排與託付。有人笑說這是「前無古人、後無來者」的角色，我也知道我這種「不按牌理出牌」的風格，可能讓人驚訝，甚至驚嚇。但感謝你們包容我、接納我、與我同行。這不只是一次活動任務，更是一次深刻向主 say yes，相信神掌權的美好信仰旅程。

今年 5 月 23 日至 29 日，我有機會參加在歐洲舉行的 MWC (Mennonite World Conference) 世界會員大會，與來自世界各地的信仰夥伴一同敬拜、禱告、流淚、盼望。我看見年邁者與孩童手牽著手一同敬拜，那畫面深深提醒我：主耶穌正在呼召我們回轉，單純地信靠祂。

主說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」（馬太福音 18 章 3 節）這裡的「回轉」不只是行為的調整，而是心思意念的翻轉——從自我掌控轉向單純依靠；從習慣性計算轉向完全順服。我相信，這次的姊妹退修會，就是神邀請我們進入這樣一種「像孩子」的國度關係中——單純地信、安靜地聽、自由地愛。最後，我要衷心感謝這次與我一同奔走服事的每一位團隊同工。

木柵教會-郭育駿姐妹

7/21-23 是門諾會全國姐妹退休會，這是我信主 10 多年來第一次參加木柵教會出外相調活動！這次的課程很棒-活出得勝人生做情緒的 CEO，一聽這個大標題，內心忽然覺得好像是主為我預備的課程，我心裡的感動讓我報了名。但是家中有 95 歲的婆婆，我也想幫她報名，帶著她去才不會有攪擾，也不會擔心他晚上一個人在家，感謝主有位姐妹台德打電話給我，建議我不要帶高齡 95 歲的婆婆去，他希望我能輕鬆一些，放鬆的、好好的享受主，就這樣子我就開始禱告主，求主保守家中的一切人事物都能交托仰望在主的恩手中，為婆婆日照下課後申請喘息服務，能有居服員來家裡六點到九點 3 個小時陪伴老人，因我知，靠著那加給我力量的，凡事都能做。一切安排妥當在出發的前幾天開始，我一直禱告主能保守平安出門，一切攪擾都能平靜下來。

7 月 21 號早上焦慮又找上了我…。感謝主！讓日照中心的主任用私人的時間，每天幫我檢查電器用品是否有關好，再帶長輩去上課。上捷運搭遊覽車，與不認識的松江教會、大同教會姊妹同車。這次的車輛服務小姐都好親切，路上有太陽有大雨，直到日月潭到了下車，沿路有小鳳導遊講解讓 20 年未出遠門的，我滿了喜樂平安。七月 22 日的遊湖日月潭，更是主的恩賜，天氣不熱，也沒下雨，主造的美景更是安慰多年封閉的我，使我想到所羅門王所說的-心像沙灘一樣的寬廣，美食街自由行更讓我莫名的興奮，遇見宋牧師還有其他的姐妹，滿了喜樂。下午上課時才發現在日月潭有相遇的人竟然是講師，老師的課程豐富生動，老師也舉了自己家庭中的例子來鼓勵大家，成為自己情緒的管理者，讓我學到機會是給預備好的人。老師分享情緒管理就是關注、面對，特別是太超過的情緒，是過不去的事情卡住了。自己先照顧好自己並不是自私，而是慢一點照顧別人，且多一些好奇心多一些包容心。

感謝主，老師所上的課都是一些鼓勵跟引導，要我們學習自我疼惜，理解自己並不孤單，學習覺察，不批評和如何表達自己的情緒。雖然陳老師的課程只有一個下午跟晚上，我很認真且很珍惜的聆聽。這三天兩夜的退修會，真是美好、溫馨，與林師母同桌，她為我夾菜讓我感到一種無比的溫暖與溫馨，又多認識了華麗傳導和多位姐妹。萬事互相效力，叫愛神的人得益處，這三天的第一天我過得很焦慮，但是一上車往日月潭時，我的心就充滿聖靈無比的平安，因為我知道這是主為我預備的，眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的美好的相調，願主賜福給參加的姐妹們，都能在情緒上做自己的老闆。

林森路教會姐妹會主席-蔡麗雪

今年很高興參加了全國姊妹退修會，主題是：「活出得勝人生——做情緒的 CEO」。透過這次的學習，我更認識自己，發現原來我是屬於「情緒壓抑型」的人。每當情緒湧上心頭，我常常選擇壓抑，因為害怕一旦表達出來，會讓氣氛變得尷尬，甚至影響他人。

研習中，牧師特別邀請在場的牧者與長老，若看到有需要的姐妹，就為她們禱告。這樣的邀請，讓我心中產生極大的掙扎。雖然我也是長老，但若在沒有預備的情況下要我當場開口禱告，我常

常會因為緊張而說不出話來。正當我猶豫不決時，坐在我身旁的一位姐妹舉起手，表示她需要有人為她代禱。那一刻，我心中默默向主禱告：

「主啊，求祢賜我禱告的能力，讓我能成為祢的器皿，為這位姐妹禱告。」於是，我鼓起勇氣，順服地開口為她禱告。令我驚訝的是，禱告中所說出的每一句話，並不是來自我自己的口才，而是出於聖靈的引導與感動。在這過程中，這位姐妹感動地流下眼淚，我深深知道，是神親自觸摸了她的心。那一刻，我的心也被觸動，因為我真實地經歷到：只要願意信靠順服，神就能使用我們這不完全的器皿，去成就祂美好的工作。這次的經歷，不僅讓我突破了對「開口禱告」的恐懼，也讓我深刻體會到：禱告不是靠技巧，而是一顆願意順服、被神使用的心。

吉安教會姐妹會主席-鍾麗卿

今天四月的時候，看到全國姊妹退修會的活動內容，其中今年的主題是「活出得勝的人生-做情緒的 CEO」特別的吸引我的目光，因為如何掌握自己的情緒問題，這個議題非常的重要，也非常實用，於是我馬上跟師馬報名了這次的退修會，更高興的是這次邀了先生一起去，可以去住日月潭青年活動中心的小木屋，讓我更是期待！

還記得到了活動中心那天下著大雨，在大廳等待多時，才等到房間鑰匙回房去，結果才發現在大雨中撐著傘，拖去行李箱前往小木屋的路途特別的艱辛。之後在第二天課程中，聽了得勝者講師豐富且精闢的內容，發現到情緒沒有對錯，先覺察自己情緒是第一步，接著要來分辨為何有這樣的情緒，最後才是學習掌握自己的情緒。

於是，我發現自己會生氣的原因是因為一大早就從花蓮搭遊覽車出門，很需要早一點進房休息，而延後進房的原因是房務人員在大雨中整理上有困難，所以，因著同理心也就多一份理解和包容，也謝謝這次的課程，讓我體會到當我們遇到挫折、犯錯、痛苦及情緒低落時，願意溫柔的善待自己，希望每個人都能做自己情緒的 CEO，靠主活出得勝的人生！

美崙教會-宋美瑩姐妹

因為聽到日月潭，久違了！就決定參加姐妹退休會。看到如何成為情緒管理的 CEO，又看到講師的履歷介紹，一個沒有心理諮商背景的講師，能說出甚麼？算了既來之則安之，主啊！我是不是太驕傲了？吃好、睡也還好，遊湖的景色讓我有再充電的開心，但是還有份大禮，竟然由講師的口誦初，讓我深深體會到「自我疼惜」，在重新整理自我的過程中，竟是如此的深刻，原來我可以走出過去，不再是支離破碎，如獲新生，是因為我更確定神愛我，疼惜我，所以我走向講師，向她致歉並且致謝，我錯了，不該輕視她。

想起「佐倫佐的油」，一部為了拯救孩子的父母，從外行人到超越專家，解決問題，幫助孩子成長。證明一顆願意追求的心，得到的成果，更勝於專家，太棒了！誰說心理問題非要專業才能解決？因為參與這次的課程，再次整理認識自己，與神更加親近。看到姐妹行走不便，就想起自己在 6、7 年前，也因雙膝腫痛到無法正常行走，忍受出國旅遊的諸多不便。心疼她也如此受罪，同時也佩服願意同行的勇氣。求主醫治，早日脫離疼痛不適的綑綁，恢復健康。

◎ 聯會消息

報告/代禱事項：

一、 7/15-7/18 全國青少年夏令營共 68 位參加、7/21-23 全國姊妹退修會 166 位，營隊活動已順利結束、感謝主保守看顧一切，在主裡有愛的連結。請為 8/19-21 在新竹舉辦牧家退修會的籌備、天氣代禱，願神紀念祝福同工群的付出與擺上。

- 二、 請為 9/4(四)第 20 屆第三次董事會籌備代禱，願神賜智慧謀略給眾董事，討論、共識出合神心意的決議。
- 三、 請為 10/26-27 第 68 屆會員代表大會的籌備與參會代表代禱，本次大會主題之一將籌備台灣重洗派與門諾會 500 週年慶典。
- 四、 請為台南佳里區開拓教會的人力、興建建物、添購鄰地等籌備計畫代禱，願神引導、帶領開拓之路。
- 五、 請持續為大同教會原地重建所需的建造經費與建造申辦作業代禱。

六、請為錫安新城教會、黎明教會、芳寮教會、善牧中心聘牧之福音事工發展代禱。

國內外宣教事工

世界大會發展基金

※114 年度【門諾會世界大會主日】已於 2025/1/19 舉行。此奉獻款主要用於支持門諾會全球事工及世界大會事工，敬請眾教會弟兄姐妹之支持及代禱。

至 6/30 日止各教會主日奉獻收入累計\$50,089 元整。

松江教會 5000 美崙教會 5449 光復教會 5000
木柵教會 5690 大雅教會 4190 大同教會 6500
錫安教會 5240 陳永昌、侯麗芬 1000 洪華美 2000
高小玲 1200 陳林鳳麗 1000 富安教會 5000
和平教會 1220 南屯教會 1600

聯會發展基金

※ 114 年 1~6 月底各教會年度奉獻收入累計 \$1,078,859 元整，彙整如下：

各區	各教會
北區 712700	松江教會 427500、中和教會 15000、永安教會 126000、錫安教會 20700、大同教會 18900、光復教會 34300、木柵教會 48300、文華 22000
東區 71302	美崙教會 46850、博愛教會 5000、吉安教會 16952、芳寮教會 2500
中區 252600	西屯教會 57500、林森路教會 164500、大里救恩堂 10000、和平教會 7600、大雅教會 1000、黎明教會 12,000
其他 42257	苗美華 12000、汪育倫 5000、有志 200、基督教門諾會澳門教會 6020、林梅芳 5000、林彤彤 1000、北區聯合禮拜 13037、
累 計	共計 1,078,859 元

5-6 月底各教會為【聯會發展基金】奉獻收入總計 \$687,437 元整。

神學生培育事工 合計：1400 元	美崙小計：1400 陳朝欽 200、李明芬 100、吳英桃 200、陳承志 200、張灼之 200、黃紅棗 200、林宏達 林秀紅 300
指定-開拓 合計：441,400 元	美崙小計：400 陳秀蓮 100、劉鳴岐 300 文華小計：2000 張來春 2000 松江小計：350,000 黃啟一 150000、林祈生 200000 林森路小計：89,000 張涵捷 傅芬妮 50000、唐代英 1000、葉宏軒 鍾尚容 10000、有志 10000、陳國斌 宋淑蓉 2000、于慧芬 3000、劉宏信 林瑪琍 2000、張永河 5000、劉秀丹 2000、王國慶 于慧芬 2000、李溢芬 2000
指定-建堂 合計：13037 元	小計:13037 北區聯合禮拜 13037
指定-其他 合計：120000 元	其他小計：120000 林喬立 120000
不指定事工 合計：41400 元	大同小計：2300 陳秋瑩 1500、王薇 800 美崙小計：4000 卓健 2000、黃琬婷 2000 永安小計：2000 林喬立 2000 松江小計：2000 洪輔德 2000 西屯小計：7900 思源 200、陳俊銘 1000、楊輝雄 400、翁志明 2000、張辛圳 400、林秋柑 200、黃可鳳 400、陳菊梅 200、何慈惠 400、林翠華 300、邱秀華 1000、楊淑寶 200、藍玉珠 200、廖玉珠 1000 錫安小計：:1200 劉依青 200、范崇賢 1000 中和小計：1000 周沛俊 1000 林森路小計：3000 宋淑蓉 400、胡寶珠 200、張秀琴 200、王明子 1000、陳淑媛 1200 黎明小計：12000

	蔡尚恆 12000 其他小計：6000 苗美華 4000、汪育倫 2000
指定-緬泰震災： 合計：40600 元	西屯小計：2000 廖玉珠 1000、林秀美 1000 林森路小計：38600 有志 600、張永河 3000、 宋淑蓉 2000、王明子 2000、 廖永才 魏杏榛 2000、 劉慧敏 2000、王姊妹 1000、 陳瑞銘 1000、林許鳳 林靜慧 6000、侯永雱 1000、 唐代英 1000、陳昱辰 2000、 于慧萍 5000、 于慧芬 5000、洪進乾 1000、 吳瑞微 2000、張淑霞 2000

身心障礙服務

114 年 1~6 月底年度奉獻收入累計 \$ 391,695 元整，彙整如下：

賴永美飼料股份有限公司 200,000 元、
蔡玉麟 25,470 元

◎教會消息

北區教會

大同教會消息：

- 6/8 歡迎蒲增宏弟兄加入大同教會的屬靈團隊，讓我們同行天路、同蒙主恩！
- 6/15 聖光神學院主日，敬邀陳吉松院長證道，主題：屬天的價值，並分享神學院事工與異象，請代禱、奉獻支持神國工人傳道事工。
- 6/21(六)9:00-16:00 門諾會信仰、聖經研習會，由聯會主辦於大同教會舉行，本會有 10 人參加，感謝主！
- 六月份教會的維修工程如下：a.一樓大廳移動式冷氣。b.兒主教室安全玻璃安裝。c.草地旁圍牆上大樹已消滅。
- 7/4-6 本會舉辦時間管理暑期兒童營會，感謝主共有 27 位兒少參與，感謝老師、輔導同工的事奉，請持續代禱願主賜福兒少，能走進教會信福音並成為門徒！
- 7/13 歡迎莫榮勝長老、湯惠端姊妹加入門諾會大同教會，同蒙恩典、同心服事、同走天路，感謝主！
- 7/15-18 門諾會青年營本會共 10 位參與，地點：花蓮玉山神學院，願主賜福保守出入平安經歷神，受造就成為現今的門徒與領袖。

- 7/21-23 全國門諾會姊妹會，地點：日月潭，有 13 位兄姊參加，感謝上帝保守出入平安，有美好的造就與聯誼。
- 7/27 (日) 14:50 大同教會鋼琴班音樂發表會在主堂舉辦，歡迎兄姊與家長前來觀賞與鼓勵，願主賜福！
- 七月份教會設備的汰換與修繕：a.廚房冰箱換一級變頻，b.喜樂教室冷氣汰換一台變頻，c.教會倉庫改建室內乒乓室已完工。
- 建堂預算為 1.7 億，2019 年 8/18 起建堂基金統計至 7 月，共計 31,972,000 元，再加上 2019 年以前的建堂基金共有 6500 萬，請慷慨奉獻及代禱，讓經費早日到位，願主大大祝福您！
- 本會建造宣教大樓有兩個帳號皆可奉獻：a. 戶名：財團法人台灣基督教門諾會，帳號：812 台新國際商業銀行營業部 2001-01-0002331-4。b. 戶名：財團法人台灣基督教門諾會大同教會，帳號：台北郵局大同分局 700-0001470-0483376(可用無摺存款免手續費)，請務必註明：所屬教會+全名，以便寄回奉獻收據，謝謝！

湧光教會消息代禱事項：

- 本會於 4/20 邀請善牧中心朱執行長蒞臨講道並介紹院務，9/7 日將邀請黎明教養院張牧師蒞臨講道。以上兩機構均是自本會創會以來首次蒞臨介紹院務。
- 7/13 本會計有 6 位兄姐參加由王武聰牧師主領的本土花佈道訓練。
- 9/20 將舉行苗栗一日遊，並欲邀請「有氧運動班」成員參加，期望此行得以建立良好關係，使他們的心逐漸敞開。
- 慶祝父親節，教會贈送每位父親一份禮物，並祝賀饒劍飛弟兄百歲生日。

中區教會

林森路教會代禱事項：

- 06/15 聖歌隊至彰化參加永福教會聖詩觀摩研習會，感謝主收穫滿載！
- 教會堂聘傳道劉馨郁服事至 06 月 30 日，願主繼續帶領馨郁傳道未來的服事靠主得力。
- 本會吳麗華姊妹 07 月份自但以理學院結業，願主使用麗華姊妹，成為福音的器皿。
- 感謝主，第三季吉他班有兩位青年願意加入教會學青團契，願主得著他們的心。
- 07/20 開始教會為升國中學生開設「少年主日學但以理班」。由施惠玲姊妹帶領從懷疑到相信的課程；求主使真理在學生心中生根。
- 08 月份開始，兒童主日學舉辦「Fun 飛一夏」

夏令營，求主帶領更多兒童來到教會。

7. 09/28 教會將至東勢林場舉辦野外禮拜，願主保守天氣、交通一切順利。北屯教會將合併參加，藉此機會邀請新朋友加入教會。

大里救恩堂事工與代禱事項：

1. 感謝主，7 月份社區事工順利完成。接下來進行 8 月份社區事工，願主賜下恩典，能接觸更多社區民眾，建立好的關係。
2. 8/3 歡慶父親節，願主紀念父親們的辛勞，教會預備蛋糕，使我們在主裡共同享受主賜的喜樂。
3. 為 8 月份營會代禱，能以造就門徒，共同追求屬靈生命的成長。
4. 為門徒造就課程代禱，建立生命共同體，使每個參加門徒造就課程的弟兄姊妹有精神體力，成為愛主忠心跟隨的門徒。
5. 為大里地區居民回轉歸向神代禱，被神的靈觸摸，相信並接受耶穌基督成為生命的救主。

北屯門諾會事工報告與代禱事項：

1. 春季班的養育班、門徒班、門徒大學，陸續在七月初結業 將於 7/20 舉行結業典禮。
2. 七月八月是我們的佈道月、每週二、三、四上午十點到十二點都有小組人一同外出到社區用白紙佈道傳福音。
3. 週六上午早禱會後也有佈道活動在教會舉行。
4. 8/3 歡慶父親節主日，邀請家人的父親及男性友人一同出席。
5. 目前有一個幸福小組於今日 7/8 開始，有八週的聚集；預計九月份開始有三至四個幸福小組啟動，請特別為我們的佈道和幸福小組順利進行代禱。

南屯教會消息&代禱：

1. 第十五期秋季幸福小組（團體佈道）共 25 組，願神復興眾人，傳揚主恩、作得人漁夫。
2. 參加門諾會 70 週年大會，10/12~10/13 於劍潭青年活動中心舉行，當週聚會暫停。
3. 本會舉辦台灣雙翼慶典，主講：金聖坤牧師。台中場 11/26(二)晚上 7:00 於本會舉，邀請眾人報名。
4. 為受洗的新家人簡琮恩、馮植群、范蘭姬、呂姿美、詹軒寧代禱，並完成新家人課程。
5. 二樓主堂進行設備與舞台裝修，外牆整修 9/29 完成，獻上感恩。
6. 團體佈道，預定 11/17 收割主日，代禱得救靈魂加添。
7. 門徒訓練開課，共 14 週課程：第 13 期養

育班、第 10 期門徒學校、第 8 期門大一、第 7 期門大二，於每週六日門課。

8. 基要真理班開課：第 5 期主日班，第 2 期平日班每週三下午開課。
9. 青少年團體佈道，每週日中午 1 點開始共 8 週，代禱學青福音朋友得救。
10. 兒童佈道 1 組，皓維幸福小組，在家中舉行。請代禱兒童佈道，得人得魚。

東區教會與機構

博愛教會消息：

1. 6/8 日感謝胡志棠醫師來本教會講道，主題是：「健康的人用不著醫生，有病的人才用得著」，讓弟兄姊妹領受身心靈健康的重要性。
2. 7/6 日禮拜結束後，與弟兄姊妹分享取 5 包入一袋肉燥泡麵，上帝賜福大家！
3. 歡迎黎明教養院張展樵牧師來本教會講道和分享黎明事工。
4. 7/20 日感謝胡志棠醫師來本教會講道，主題是：「我們是誰？為何疾病有人得醫治，有人無法得醫治？」。
5. 7/21-23 日李牧師和玉鳳姐參加門諾會 2025 年全國姊妹退修會，地點：日月潭青年活動中心，身心靈被洗禮收穫滿滿！
6. 感謝芥菜種會李佳儒牧師來本教會講道和分享芥菜種事工。
7. 8/3 日提前慶祝父親節，禮拜結束後，即將開始慶祝父親節表演節目，教會也準備父親節的禮物，願上帝祝福爸爸們喜樂、平安！
表演節目：a. 客家合唱團演唱歌曲：思戀歌、春天來作客、爸爸愛媽媽。b. 靚靚歌謠班演唱歌曲：山歌子、美濃小調、一條花手巾。c. 賴慧娟老師帶領舞蹈表演：kiss me again、桃花笑、阿帕此。

美崙教會消息：

1. 感謝神！保守兒童夏令營順利圓滿結束，願福音的種子撒在孩子們的心田，等待開花結果。也求神記念輔導老師、志工和青年們的辛勞，您們的服事，讓我們深受感動。
2. 本會於 7 月 12 日舉辦聖經專題，邀請蔡忠梅牧師主講「創世紀 1-11 章」。
3. 本會於 8 月 3 日父親節主日，贈送每位父親購物禮券為父親節禮物。
4. 本會於 8 月 24 日舉行學生升級祝福禱告禮，為升幼稚園、小一、國一及大一的學生。
5. 本會秋季裝備課程「大衛的一生」於 9 月 2 日至 9 月 30 日舉行。
6. 本會於 9 月 7 日設教(68 年)主日舉行受洗禮及會籍轉入接納禮。
7. 本會於 9 月 28 日主日崇拜後召開今年第二次信徒大會並舉行 2026 年新任長執的選舉。