

哪 嗎 本

則信諾門

真實的福音信仰	是永不止息	它 給予
赤身者衣穿	飢餓者飽足	憂傷者安慰
貧困者救助	傷害者安慰	受創者包紮
它 成為	所有需要者	的一切幫助

以耶穌基督為根基，建立愛與和平的宣教共同體



主後二〇二五年八月份 第707期 本期出16頁

發行人：財團法人台灣基督教門諾會

編輯：董事會文字事工部

地址：10369 台北市大同區重慶北路三段 223 巷 47 號

郵箱：104 台北郵政信箱 27-50 號 電話：02-2585-6505

傳真：02-2585-6507

郵撥：17570655 戶名：財團法人台灣基督教門諾會

E-mail：fomcit@ms18.hinet.net

【全國門諾會青少年夏令營】

林森路教會 陳恩心 總召



願意被神使用後的下一步，我想是「被破碎」。這是我第三次當中區的總召，在我以為事情都可以照著過往的經驗去計劃時，神卻給了我不同的異象。祂告訴我：「同工要合一、要傳承、要被建立」，我不知道是什麼意思，也感到很迷茫，我該怎麼做？在時間的壓力下我要怎麼預備？有誰能來幫忙？

中區同工的成員更換、新教會的加入、活動核心同工的建立.....在眾多新的變動中，不免的也經歷了許多磨練和磨合。我如同被榨的葡萄，在事情尚未解決、情緒尚未平復的時候，我還是要咬著牙忍耐，選擇禱告、選擇愛人、選擇為了上帝而繼續下去。當下我不知道這麼做是否有果效，甚至不知道自己做的是否正確，我只知道，我要跟著上帝的心意走。那時的我，天天禱告、告訴自己：「這是上帝的營會，不是我的營會。」我要將一切交託，將我的不能與能都擺上。回過頭來看，我只能說感謝主！透過這些歷程讓我與祂同行，讓我知道上帝用不同的挑戰和困難修剪我，使我更像祂、更靠近祂、與祂更相像，我人生的每一個經歷都經過上帝最佳的測量。被榨的葡萄成為甜美的葡萄酒，為主獻上。

更感謝主的是，我在營會中真的看見有許多同工被建立、不同教會的同工合一服事、彼此相愛，那時的我才懂上帝給我的異象，合一不是個人的努力就能得著的，合一是建立在耶穌基督的真理上，是聖靈所動的工，若非如此，合一沒有意義。而在最後一天晚會，更讓我看見了上帝無限的大能，有哪一位神能在短短的時間內滿足每個人內心的需求呢？我看見祂真實的觸摸每個人的心、祂醫治了所有人的傷口、祂填補了大家心裡的空缺，因著耶穌的寶血，所有信的人都得著拯救，這是何等榮美的事。

這次的營會我經歷了許多神蹟，讓我不斷驚呼上帝的全能與智慧是如此超乎我想像，同時也向祂懺悔自己的小信，非得親眼看見才相信。從籌備到營會結束，我始終感謝上帝的恩典與慈愛，一路走來才發覺：上帝永遠正確，也感謝神讓我始終緊跟祂。同時也感謝林森路教會的長執與同工不推辭的幫助、感謝特地留下時間來營會服事的傳道人們、感謝在營地幫忙調整音響的同工、感謝一起辛苦策畫和準備活動的同工、感謝獻上五餅二魚的隊輔們、機動與攝影人員、感謝每位特地來水頭山莊探班的弟兄姊妹、感謝每位跟我說「辛苦了」的大家。

「我們的事奉，出於祂諸般的恩典，也必在恩典中完成。」-----司布真

在去年帶完營隊後，我在社群平台寫下了這段話：「這次營會讓我深刻感受到新生代的崛起，新一代要來的，他們和我們是如此不同。我們準備好要去認識他們了嗎？我們準備好要傳承了嗎？我們準備好要愛他們了嗎？」你準備好了嗎？你準備好被神使用了嗎？

林森路教會 賴可恩



我覺得這一次的營會讓我非常開心，也讓我有機會可以認識神，雖然說這次住宿上面發生了許多問題。但讓我很感動的是，大家都會互幫互助，隊輔們也會幫忙一直想辦法，讓我們可以好一點。這次的活動也非常的好玩有趣，我們第二小隊非常的棒！！我們從一開始大家都有點不想幫忙的感覺，到最後可以幫忙想辦法，想怎麼可以讓我

們更快的贏遊戲。演戲時我們也都很團結，想演戲的就在一邊練習演，沒有參與演出的就會幫忙做道具，非常感謝大家陪伴我度過這個營會。甚至到現在大家每天都還會在我們的群組裡聊天，我每次一打開賴都很多訊息，謝謝恩心總召她真的從好幾個月之前就在為營會策劃，（因為我們是同個教會所以我知道）。謝謝恩心總召，謝謝神讓你能想出這麼棒的活動，也謝謝隊輔們，很用心的照顧我們，也帶我們做了好多事。

呼召之夜那天，我原本是不會哭的，但我不知道為什麼身體裡有個感覺，讓我很感動，最後還是哭的，而且還很慘。關於住宿，我跟我的室友們每晚都聊天，非常棒。水球大戰之後，我全身溼答答的，很不舒服，非常感謝我的室友，讓我先洗！！還有門諾女團們，謝謝你們這麼用心的學怎麼跳舞，我們跳舞的時間非常的趕，但你們竟然都學會了，真的好厲害欸。再次感謝室友們，我們練舞練到很晚了，還陪我跟我姐這次活動我覺得非常的好，讓我認識了好多新朋友，也更認識了神，期待下一次再與大家相見喔！

和平教會 巫安倫

透過這次的營會，讓我重新的與神有了新的連結，在營會還沒開始前，心裡完全對這營會，完全沒有準備，都覺得反正都有帶營隊的經驗，這種的應該還好，但是神在前一個禮拜，不斷的催促我，叫我好好預備自己的心，我就只能做好心理建設。

在這一個禮拜，遇到好多慕道的小朋友，看見他們心裡因為遇到神，而有的改變，或許這是神要我看見的，祂的義正在彰顯在這些小朋友身上。在幫他們禱告的時候，自己的內心也有止不住的感動，雖然自己已經信主了很久，但看到他們就像看到當初正在接受神的時候。

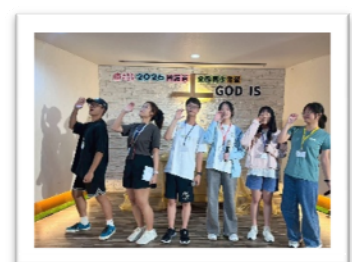
我們輔導雖然是引導他們在營隊中的角色，但這也是他們一年當中最重要時刻，我終於能明白上帝為什麼催促著我要好好預備心了，看見他們領受呼召的時候，也知道他們正在承接一個屬於“自己的信仰”，正在敞開心接受耶穌，他們也承接了一份使命。

這一個禮拜神也鍛鍊著我的耐心，平常上班就接觸小朋友的我，自然對小朋友都抱持著“小屁孩”的心態，但真正看到的是他們是一群真正渴慕仰望主的一群“下一代”，正在尋找屬於他們自己的一群人；神幫我對自己的耐心，慢慢的鍛鍊，我也感謝主，因為真的很不容易。也很感謝讓我有一個禮拜能夠重新認識神的時間，也認識了很多的人，開心，感謝主！



林森路教會 陳恩恩

營會開始之前，我為我的同工（輔導、輔佐、牧者、總召、講員等等）和自己禱告，求神讓我們預備好自己、甘心樂意服事，宋牧師在營會的前一天帶著全體同工一起培靈時，腦海中浮現一句「和我同工的是上帝」，頓時覺得許多預期中或者未知的困難都



能迎刃而解，而我也必需用敬畏神的態度對待我的同工和學員，因為上帝與我同工。

營會正式開始後，同工們與學員相處，還有晚間會議時心心念念著自己的學員、不斷互相感謝同工之間的配合，使我感謝神聆聽了禱告，加添力量在每個同工身上。我很喜歡大家同心一起做服事的感覺，同工當中，有些人是學生、有些人是社會人士，是由數個不同的教會組成的營會團隊，但是感謝上帝我們同心合一。有些我熟識已久的同工主動關心學員起居、耐心陪學員互動、熱心在小組時間讓學員更加認識耶穌，這樣的改變使我不禁在心裡驚嘆上帝轉變並成長了人的心。

我的第八組學員們是年紀最大的一組，多是高二、高三和大學生，他們在教會很久了，不少人參與教會的兒童主日學的服事，更是多次參加門諾會青少年營的「老回頭客」。但我不確定他們是否在這個即將進入社會、開始思考自己人生方向的年紀，不再把教會生活看做是父母要求，或者當作純屬日常習慣，而是堅定的選擇耶穌成為一生的主、生活的榜樣。因此營會前也念著他們每個人的名字禱告。我讓學員們在營會中多了更多思考，分享他們熟知的聖經經文中（這次營會的主要經文其中之一是創世紀）更深的細節和意義，也不斷向他們說明要明白自己所信仰的神，鼓勵他們在耶穌和世界之間做選擇時選擇耶穌，不是只有照著從年幼時習慣的教會生活，希望他們是親身經歷神、發自內心愛主。

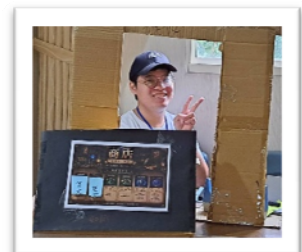
最後一天的晚會宋牧師呼召，詢問大家是否追隨耶穌總計六次，每一次質問的力度和追隨主所要付出的代價越來越嚴苛，學員們也從一開始嘻嘻哈哈的態度逐漸靜下來思考這攸關人生的問題，站立起來表示願意繼續跟隨耶穌的人越來越少，當時作為司琴的我，眼角餘光瞥見幾位站起來的同工和牧者，讓我將他們與要被燃燒的柴薪聯想在一起，他們前仆後繼願意為主所用、為主燃燒……。而我在心裡禱告，承認自己很膽小，會因為承認耶穌而付上代價時感到害怕，但即使害怕，我也願意讓耶穌成為我生命的主，因此我向上帝禱告賜我勇氣，給適合自己大小和重量的十字架。但不久後我覺得上帝早已實現這個禱告，現在做的服事以及壓力都是我所能承受的，第八組的學員之所以是由我輔導，也絕非偶然，我也希望成為第八組的輔導，能盡到上帝之所以安排我的功效。

我不確定第八組的學員有沒有站起來堅定表達跟隨耶穌，但不因此感到焦慮或者失望，因為我希望他們是真正準備好自己跟隨主，事後鼓勵他們有猶豫也沒有關係，要誠實面對耶穌，在平日也要過著聖潔敬畏主的生活。我也是這麼期望自己，一個長期過著教會主日和團契生活的基督徒，能持續信靠主、過著愛耶穌並敬畏祂的人生。

木柵教會 歐陽建宇

這次來夏令營服事之前，我夾雜很多想法，前幾週就知道我的小組員是第一組，全營隊年紀最小的學員們，這幾年都是如此，但其實我常跟上帝抱怨我不喜歡帶年紀太小的學員，每次抱怨時上帝都會讓我想起「做在最小的人身上，就是做在我身上」那句經典經文。再來，這是我第一次連續參加兩個營隊，所以我很怕我會搞砸輔導的職責，還好上帝讓我這次的狀態都還算有抗住，感謝神！還有一點，因為這個場地很陌生是第一次認識，第一天晚上我也很怕自己會不適應，實際睡了一覺之後其實還蠻好睡的再次感謝上帝！

這次營會中，我最大的感動是在最後一晚的呼召之夜，參加這麼多次夏令營，第一次被牧師問了六次是否願意跟隨耶穌，願意的請起立，每一次的呼召，感受都越來越強烈，最後



一次呼召，牧師舉了很多值得深思的歷史事件，基督徒是如何被迫害？我們真的準備好了嗎？每一次的提問，都讓我想起彼得三次不認主，但不一樣的是我每重新站起來一次，我的腳是越站越有力，我知道這些問題，在我受洗的時候，我就已經認真思考過，雖然聽到歷史事件的當下，回想起以前看過的書籍、影片，心裡是越來越難受，但是我很清楚我不想坐在那裡一動也不動，我想要回應。呼召之夜我最感動的是，那些去年被我帶過的小組員們，不但今年也來參加營會，經歷牧師六次的呼召後，還能勇敢站起來，真的讓我超感動的，因為這次的小組員只有一個男生，所以我還有時間可以去為我之前的小組員禱告，應該也算是一個恩賜吧！

最後兩個故事，今年的同工裡，有越來越多以前被我帶過的小組員，看著他們成長到現在可以一起同工，真的很難得，很開心可以跟大家一起服事。另外在我們即將離開營會前的一小時，大家都在拍照環節，這時有一個去年也有參加營會的學員，我記得他，他也還記得我，雖然我們不曾同組，但他特地來邀請我，有空可以去他們教會一起聚會，這讓我很感動，他的一個邀請一個善意，讓我知道參加這個營會很有意義，因為有上帝在做工。

北屯教會 洪劭劼

感謝主我認為這次的營會旅程完全是一個奇蹟，這次原定在 7/12 回來練敬拜，結果巴威颱風直接讓馬祖停飛 3 天，我就非常的著急，因為排假人員的關係我在 13 號是沒有飛機坐的，還要跟 3 天滯留馬祖的人搶候補，我知道上帝一定會讓我回來。但我的信心不足，還是買了船票以防萬一，結果我奇蹟的候補到了，當天 08:55 的飛機我 09:08 就到松山機場了，10:38 我已經在台中高鐵站了，真的超級快，我不知道如何形容當時我的心情有多麼澎湃，雖然對於帶小朋友我還沒準備好，但當時的我感受到上帝滿滿的同在，感覺上帝就像在說：你來服事我就好，那既然這麼說，我就照祢的旨意行。

這次我們的學員都非常安靜，問都說不知道，強硬一點邀他們回答他們也要想很久。但他們不是不動，他們行動力超好就是不講話，我跟蘋果輔導已經用熱情沖刷他們了，感謝主！我看到了 5 張可愛的笑臉，雖然只有短短的 4 天。但我很明顯的感受到上帝有多愛他們，在他們身上我看到當初的自己。我第一次當小隊輔是我國三的時候，就帶國一國二的小朋友，我知道他們在想甚麼，也知道為什麼他們會有什麼反應，這就讓我想用很多方法讓他們感受到當時我不知道關於這個信仰的許多東西（好繞口），類似詩歌、特會等等的，好想好想讓他們多認識神一點。但我知道這是他們跟神之間的關係，我們只是個輔助者，很感謝我有兩個很罩的隊友，常常我不在小隊時都可以很好的帶領小隊，在小組時間時也很能相互配合。



這是我第一次參加門諾青少年營，我其實不知道宋牧師在呼召之夜的問題到底有多少次，但當宋牧師問：你每次認主的時候你的家人就會死一個的時候，我看到到最後我的家人們都站著的時候，我感受到上帝對我說：那你在懼怕什麼，那時候我的心情非常的安心，如果他們都不怕，那我再怕甚麼，後續我去問阿嬤他說不一定(喂)，呼召之夜後的小組時間，學員說這是他第一次哭，我知道這代表他們心中已經種下種子了，我已經看到他們之後當小隊輔的樣子了，我跟他們說：「你們都是天父的小公主小王子，天父非常非常的愛你們，希望可以看到你們當隊輔的時候」。

很開心在回饋表上看到他們感受到被愛的時間是小組時間，這次真的是恩典滿滿，現在聽深不見底的愛的時候最後一句恩典如繁星一樣多還是很感動，最後感謝神讓我在這個營會重新燃起對祢的火熱，藉由學員讓我看到當初的自己是如此的被愛，也能讓我用上帝的眼光看待及愛這些孩子，為神做工真是件開心的事。



【2026 門諾神學院與聯會交流】

文華教會 李紫陽牧師

2026 年 7 月 20 日（一）10:00 - 13:30，我有幸參與台灣門諾會董事會與眾牧者，於大同教會接待北美門諾神學院（AMBS）、門諾宣教網絡（MMN）、台灣門諾醫院代表們的交流。



經過數十年的等待，透過門諾醫院賴史忠董事長、張文信總執行長及連敬堯公關主任等人這兩年的積極連結下，台灣門諾會終於再次與北美門諾神學院（AMBS）David Boshart 院長與 Shana 師母、門諾宣教網絡（MMN）執行長 Marisa Smucker、Andi Santoso，以及 MMN 派駐台灣門諾醫院的 Caleb Schrock-Hurst 與 Stephanie 宣教士夫婦齊聚交流，共同分享神學教育、宣教事工與教會發展的異象。



交流中，我深刻感受到教會突破、成長與更新的核心，不只是維持組織與事工，而是持續培育願意跟隨基督的門徒，並帶領教會走向普世宣教。AMBS 分享神學教育強調屬靈生命塑造、聖經詮釋能力及使命型領導的培育，期望裝備信徒在不同處境中忠心回應上帝的呼召；MMN 則介紹近年跨文化宣教的發展，強調全球門諾教會彼此學習、資源共享與同工合作，共同見證基督的福音。

透過彼此分享，也讓我們看見台灣門諾會在亞洲神學教育、醫療宣教及跨文化合作上具有獨特的角色與潛力。未來若能持續推動國際參訪、神學講座、師生交流、短期宣教及領袖培育等合作，相信將能深化與北美門諾會及全球門諾大家庭的夥伴關係，也為台灣教會帶來更多更新與成長的契機。

這次交流不僅增進彼此的認識，更重新提醒我們，教會的使命始終是培育門徒、建立健康有使命的教會、廣傳福音，並在普世教會中彼此扶持、同心服事。期盼未來持續攜手同行，培育更多兼具真理、使命與服事精神的教會領袖，共同回應這個世代的需要，見證基督的愛與和平。



【全國姐妹退休會心得—平凡中的優雅】

永安教會 吳淑宜師母

2026 年全國姊妹退修會於 7 月 20 日至 22 日在台北劍潭活動中心舉行，主題為「平凡中的優雅」。開幕信息中，宋牧師以《以斯帖記》2：15－17、4：13－16 分享「隱藏的星星」，讓我深受感動。以斯帖雖是亡國奴，也是失去父母的孤女，卻因順服神的帶領，成為拯救民族的器皿。宋牧師以五顆星勉勵我們，在平凡中活出謙卑、優雅、順服、勇氣與榮耀，使我明白，真正的優雅不是外在的光彩，而是在平凡生活中忠心回應神的呼召。

簡春安教授幽默風趣的兩堂專題同樣帶來許多啟發。「才德與平凡」提醒我們，才德婦女的可貴不在於轟轟烈烈的成就，而是在每一個人生階段忠心完成神所託付的角色；「優雅老化」則以奧黛麗·赫本為例，指出優雅源於善良、好脾氣與從容的人生態度。教授也提到晚年要學會成為自己的屋簷，保守身心健康、培養興趣，並以信仰面對老化、孤獨與生命的挑戰，讓人深刻體會，真正的優雅是歲月淬鍊出的生命品格。

此次退修會由北區承辦，我更深刻體會同工們默默付出的辛勞，從籌備到活動圓滿落幕，每一個細節都凝聚著眾人的愛心與擺上；各區教會帶領的敬拜讚美，使大家享受與神相遇的美好時刻；中和教會梁姐妹贈送印有《約翰一書》4：20－21 經文的手持電扇，不僅帶來夏日的清涼，更傳遞了神的愛，讓許多姐妹愛不釋手。閉幕禮中，大家彼此祝福、互道珍重，並將承辦的使命交接給明年的中區，為這次退修會畫下溫馨而圓滿的句點，也期待明年再次相聚共享主恩。



全國姐妹會總召溫惠美師母

永安教會 張麗真姐妹

沒有辦活動的經驗的我，帶著期待又怕受傷害的心情下，與北區的師母、會長們，舉辦這次退休會活動，期間的溝通協調，讓我看到大家不分彼此分工合作，真讓我敬佩！

各就各位的第一天我們的同工們展現活力的唱著歡迎歌！拍手歡迎著陸陸續續從北中南各個教會來的弟兄姊妹！看著久違不見的姊妹們，互相擁抱互相問好的畫面，真是美好！

擔任照相的我，每當鏡頭對準姐妹們，他們給我的回報都是笑笑的臉，手中擺出勝利的姿態！真可愛☺□！

三天兩夜的退休會相當緊湊，姐妹們的收穫滿滿，在簡春安教授幽默的講述下笑聲不斷，認真謙卑聆聽真理之後立刻悔改，當天見面說話的時候都會互相提醒要溫柔喔！

最後一天的見證分享令人難忘，每個見證都那麼真實的提醒，要珍惜生命的每一時刻活在當下！真是激勵人心！

詩篇神說：「看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！」

感謝神，在這次的退休會中看到神和睦的應許，在弟兄姊妹當中何其美好，期待明年見！



文華教會 張小鳳姐妹

2026 年，我第一次參加全國門諾會姐妹退休會，我是衝著講員簡春安教授參加的；我印象最深刻的是「才德的婦人」，才德的婦人很常在母親節的場合出現，拿來鼓勵（？）姐妹們效法，但教授卻說我們不需要像才德的婦人那樣十八般武藝樣樣俱全，讓我覺得很釋放，我以前都誤以為神給一個那麼高的標準在箴言是想逼死誰？這標準太高不可攀了！

原來，我們不需要跟才德的婦人拼比，我們要學習的是才德婦人那顆「敬畏神」的心，順服神的帶領，以致於她的生命與生活滿是恩典同在的記號；平凡的我能做的是，忠心地演出神為我寫的「神劇本」中的平凡主角。

我很喜歡宋牧師在開幕禮拜替優雅下的定義「真正的優雅，是在平凡的位置上，活出順服神的生命。」讓我們每一天都自省，我今天有敬畏神嗎？有順服神嗎？求聖靈光照我，光照所有的姐妹！



文華教會 陳佳仁師母

感謝神，這次給予我很大的挑戰，讓我第一次在百人面前帶領敬拜，在得知文華教會負責敬拜時，神在我靈修時給了我感動，鼓勵我突破，我就自願跟牧師報名，來承接這份聖工。當天，雖然我已經緊張到語無倫次，但非常感恩，大家都很投入在敬拜當中，深深感受聖靈與我們大會的每個人同在，願神的靈大大被高舉，將所有榮耀歸給愛我們的神。

在開幕禮拜時，透過宋牧師的信息分享才得知，原來以斯帖的意思是「隱藏的星星」，像星星般發光，卻像神隱藏的低調工作。聖經上告訴我們真正的優雅，是在平凡的位置上，活出順服神的生命；神選擇我完成此事，我是否願意回應神的呼召呢？求神幫助我有顆謙卑、順服與勇敢的心，在平凡中活出神而來的優雅，成為神手中榮耀的器皿。在簡春安教授的課

程中「才德與平凡」提醒我，要成為丈夫的幫手而不是舵手，可以深得丈夫的信任，使丈夫心裡得倚靠，才是才德的婦女。在生命劇中愈卑微的角色愈難演，願我在劇中可以得神的讚許、討神喜悅，得著生命的冠冕。箴言 31 章 30 節「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」

吉安教會 王碧月姐妹

感謝神帶領我們這三天的活動，我感受良多謝謝這三天簡教授的教導，我自認為我就是個平凡中的女人。但是聽了簡教授的信息分享之後，我是平凡中優雅的女人。我要分享簡教授裏的一段話，不要想太多太遠，心存太多的期待與期盼，找到自己喜愛之事，透過它學會與自己相處。我也要謝謝我的老公，這次陪我來參加這麼棒的聚會，謝謝大家！



最後，我用上帝話來祝福大家：願耶和華賜福給你保護你，願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你，願耶和華向你仰臉！賜大家平安！耶穌愛我們！大家明年見！

林森路教會 吳麗華姐妹

這是我的第一次參加姊妹退修會。感謝主！很開心的參加這次的退修會。在這裡感受到主內合一「主愛的氛圍」與「人的溫度」。「謝謝這一次的籌辦的主理和同工，你們辛苦了，謝謝你們這麼用心的預備這次的退修會，不論是吃的、住的，旅遊的、還有我們的敬拜我們課程，我已經打包好了滿滿的愛和收獲。謝謝這一次主理和同工的用心，你們的愛和溫暖，讓整個過程無比溫馨與美好。期待下次的參與！

開幕禮拜信息中，感謝主！透過宋牧師的教導我學習到要謙卑、信心和順服，並且信心和順服是持續的。我們都是平凡的人，但我們在神的手中是獨一無二的，每個人的恩賜都不同。只要給神使用就可以為主發光。每個人都可以發光發亮，今天在這裡看到很多星星發光發亮！

謝謝簡教授這麼努力，用心和幽默的把聖經帶進我們的生活和課程裡，我學習到，靠主智慧的話語。除了想學習當個才德的婦人，也要學習很優雅的老去，很優雅的活著，對於我們未來的生命道路，真的是一個非常重要關鍵的生命的預備。所謂的優雅，不是說我今天要長得很漂亮，或者要穿什麼名牌，也不是把自己外表裝扮的怎樣？優雅是從裡面發自出來的喔！



在這兩天的學習中，讓我更認識自己，要有好的生活不是錢可以買得到的，而是”更新”生命是持續的隨著心意更新變化，面對現在的所有是，學習接納，讓自己的家人或朋友，他們和你相處是沒有壓力，而是可以輕鬆喜樂自在的相處。改變自己的生命，讓生命影響周遭的人和家人，這一次上了的這個裝備的課程，願主幫助我能活出不一樣的生命價值。我也要

把以前的一些舊造老我的思想觀念「改變」，也等於給自己再一次重生更新的機會。但願在神的手中也能成為一顆閃閃發光發亮的星星。

分享經文：羅馬書 12 章 2 節：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

和平教會 高美蓬姐妹

記得 2025 年在日月潭姐妹退休會分享時，我介紹自己是「高貴美麗的蓬萊小公主」—高美蓬！今年經過這三天的沉澱，我覺得要再加上「和平」與「平凡」，所以現在我介紹自己是和平教會的高美蓬，也是走入「平凡」的高美蓬！

談到優雅老化（Aging Gracefully），簡春安老師提到要學會「獨立」、「通達有彈性」，並且學會「成為自己的屋簷」、享受獨處。這段話讓我特別有共鳴。

從 2024 年 10 月開始，我下載了紀錄走路步數的 App，開始常常給自己一段「獨旅」的時間。在一個人一步一步往前走的路程中，我漸漸學習怎麼“跟自己相處”。以前可能會覺得一個人旅行有點孤單，但當我把心靜下來，才發現那不是孤獨，而是與神極其親密的時刻。在山林步道間、在漫長的路程裡，每一次呼吸、每一個步伐，我都深深體驗到，我不是一個人的獨旅，因為神一直與我同在。

講義上寫著「優雅老化的關鍵支柱是信仰(Faith)」，我的手寫筆記更標註著 "We are nothing!!"。當我們在神面前明白自己的微小，把對金錢、健康或人際關係的執著放開時，我們的心就得著真正的自由。獨旅讓我學習獨立，而信仰讓我有了最穩固的屋簷。

最後，我想與姐妹們共勉：願我們靠著神的恩典，有快樂的能力和容量，在每一個平凡的步伐裡，享受與自己相處，也享受與神同行，活出那份從容自在的優雅生命！謝謝大家，願神祝福每一位姐妹！



◎ 聯會消息

報告/代禱事項：

請為 8/14-16 於桃園-石門山勞工育樂中心之 2026 生命衝擊營與 8/25-8/27 牧家退休會於台東舉行的籌備同工群代禱。願神保守活動期間有合宜天氣、交通與進出平安代禱。

請為 9/3 董事會會議籌備代禱，願神引導帶領所討論的議案都能合神旨意且能順利推行。

恭喜張文音傳道將於 9/13 舉行按牧感恩禮拜，持續帶領會友一起為神國福音努力。

請為明年度千奧財務軟體執行與 9/12 財務同工第二次訓練會籌備代禱，期許千奧財務軟體為門諾會財務合併整合能更便捷，並符合財務查核申報等規範。

請為 10/5 召開第 69 屆會員代表大會籌備代禱，求神賜下合一的靈，大會中教會機構報告、議案討論、法規修訂等議程能凝聚共識，開展門諾會 2027 年的事工。

請為聯會徵聘辦公室幹事助理、中平教會、善牧中心之聘牧需要，願神預備合適的人才，

齊心推展福音事工發展代禱。

國內外宣教事工

世界大會發展基金

※115 年度【門諾會世界大會主日】已於 2026/1/18 舉行。此奉獻款主要用於支持門諾會全球事工及世界大會事工，敬請眾教會弟兄姐妹之支持及代禱。

至 6/30 日止各教會主日奉獻收入累計 \$104,526 元整：

博愛教會 950	美崙教會 5518	陳朝欽 1000
卓健 1000	中平教會 3862	北屯教會 1600
王昭鈞 1000	蔡耀真 2000	王彥欽 200
魏樂平 500	吳麗雪 2000	主知名 1600
吉安教會 9250	郭芳惠 1000	林宮羽 2000
康啟彰 500	楊春花 2000	大雅教會 3290
光復教會 10000	木柵教會 4350	蔡萱倫 2000
錫安教會 3480	周基福 1000	大同教會 6300
陳永昌 侯麗芬 1000	王薇 1000	陳林鳳麗 1000
南屯教會 1955	松江教會 5000	富安教會 5000
文華教會 6651	李季穎 1000	林森路教會 12420
中和教會 3100		

聯會發展基金

※115 年 1~6 月底各教會年度奉獻收入累計 \$2,167,776 元整，彙整如下：

各區	各教會
北區 1,812,964	松江教會 1,283,600、中和教會 10,000、永安教會 125,000、錫安教會 500、大同教會 92,600、光復教會 263,200、木柵教會 16,500、文華教會 1300、湧光教會 9,500、中平教會 10,764
東區 26,300	美崙教會 26,300
中區 267,180	西屯教會 67,600、林森路教會 175,700、黎明 12,000、和平 11,880

其他 60,132	苗美華 10,000、吳榮豐 200、林士峰 林育陞 3,000、福鈇工程有限公司 23,000、譚華麗 4,500、張瑞郁 10,000、有志 5,000、林林 2、吳家璿 100、翁育慈 300、蔡蕙如 30
南區 1,200	佳里教會 1,200
累 計	共計 2,167,776 元

5-6 月底各教會為【聯會發展基金】奉獻收入總計 \$164,610 元元整。

國內外宣教事工 合計：0 元	小計：0
補助弱小教會 合計： 30,100 元	美崙小計：1,100 陳朝欽 200、劉鳴岐 300、吳英桃 200、張一平 200、陳秀蓮 200 松江小計：29,000 陳清樂 25,000、張雅文 2,000、張英聖 2,000
神學生培育事工 合計：600 元	美崙小計：600 陳朝欽 200、吳英桃 200、張姁之 200
指定-開拓 合計：61,200 元	美崙小計：600 李明芬 200、陳承志 200、黃紅棗 200 松江小計：1,000 譚慧玲 1000 林森路小計：51,600 陳芬如 3,000、王秀珍 1,000、劉宏信 林瑪琍 4,000、張永河 3,600、賴佳慧 1,000、王國維 施惠玲 3,000、于慧芳 4,000、于慧萍 3,000、有志 8,000、莊雪霞 1,000、黃泰典 5,000、王麗華 2,000、樊靜穎 10,000、陳國斌 3,000 西屯小計：8,000 陳菊梅 2,000、邱秀華 2,000、邱漆輝 200、翁素貞 2,000、廖粉圓 1,000、何慈惠 500、楊淑寶 300
指定-建堂 合計：0 元	小計：0
指定-其他 合計：0 元	小計：0
不指定事工 合計：62,710 元	美崙小計：6,100 卓健 2,000、黃琬婷 4000、張姁之 100

西屯小計：6,100
 楊輝雄 200、陳俊銘 1,000、翁志明 2,000、張辛圳 400、黃可鳳 400、
 陳菊梅 200、何慈惠 400、楊淑寶 200、林翠華 300、吳百合 1,000
 永安小計：2,000
 林喬立 2,000
 黎明小計：12,000
 蔡尚恆 12,000
 林森路小計：3,700
 宋淑蓉 400、溫素霞 1,200、胡寶珠 100、王國慶 于慧芬 2,000
 大同小計：3,200
 陳秋瑩 2,000、王薇 1,200
 錫安小計：200
 劉依青 200
 木柵小計：2,700
 杜金華 300、何彩蓮 300、賴忠男 600、林麗玉 600、勵碧芬 300、
 廖俊松 300、董金琴 300
 松江小計：2,000
 洪輔德 2,000
 中和教會：8,500
 陳芸 1,000、游佳銘 5,500、許珮蓀 1,000、周沛俊 1,000
 和平教會：11,880
 吳白嫻 1,000、李宜如 600、陳秀鑾 600、朱玉萍 1,680、林靜女 700、
 廖繼凱 600、潘素桂 2,000、賴玫鏐 1,200、林國順 600、蕭惠美 1,200、
 黃碧芬 200、黃珮甄 400、吳美川 1,000、何淑敏 100
 其他小計：4,330
 苗美華 4,000、翁育慈 300、蔡蕙如 30

原 706 期不指定事工奉獻明細中，誤植林森路-黃美惠 1200 元，應更正為張美惠 1200 元。

指定青少夏令營奉獻

115 年 1~6 月底年度奉獻收入累計
 \$ 10,000 元整，
 5-6 月奉獻收入小計 \$ 10,000，彙整如下：
 陳奕翔 10,000

身心障礙服務

115 年 1~4 月底年度奉獻收入累計
 \$ 1,043,790 元整
 5-6 月奉獻收入小計 \$ 21,000，彙整如下：
 江竺聲 1,000、王雪珠 20,000

◎教會消息

中區教會

北區教會

大同教會消息：

1. 建堂預算為 1.7 億，2019 年 8/18 起建堂基金統計至 2026 年 7 月 26 日，共計 35,190,200 元，目前教會定期存款共計 3230 萬元(已付購鄰地 3750 萬元)，請慷慨奉獻及代禱，讓經費早日到位，願主大大賜福您！
2. 6/14 主日，感謝主！邁克長老團隊蒞會證道與服事，弟兄姐妹經歷神與醫治。
3. 6/21 主日，感謝主！張展樵牧師蒞臨本會傳遞黎明機構異象，弟兄姐妹齊心支持事工與代禱。
4. 7/2-4(四-六)舉辦「成為情緒航海王」暑期兒童營會，感謝主，一切平安順利！

永和教會消息：

1. 請為著永和教會 6 年開拓總預算為 1 千 1 百萬元，每年須約 200 萬經常費，敬請兄姊代禱與奉獻。元大銀行-承德分行 806-20972000141229
2. 感謝大同、木柵、永安、文華教會、牧者與同工負責輪流每月各四週下午 3:00 的主日事奉，感謝 5/31 第五週中平教會的支援。
3. 為著永和教會鄧嵐嵐幹事代禱，行政事工與週間社區活動事工發展順利。
4. 請代禱教會的銀髮族關懷據點第二階已送審求主保守複審順利，使 15 萬設備採購、課程師資安排順利進行，接觸人群並成就福音事工，感謝主！
5. 請代禱求主預備合適的傳道人，感謝主！

林森路教會消息：

1. 光塩團契於 06/19-20 至苗栗舉辦退休會，邀請講師莉莉安主領：樂高好好玩。共有 18 位參加。感謝神成立光塩團契，讓年青人在團契中學習彼此相愛，互相扶持。
2. 恭喜莊智宇執事 06/13 從但以理學院結業，願主大大使用莊執事，祝福其工作和家庭。
3. 故 何幼女姐妹於 06/11 安息主懷，06/22 舉行告別式。求主安慰遺族，也堅固家人信心。
4. 教會於 07/04 開設木箱鼓班。感謝神帶領孩童、青少年進到教會。期待孩童在不僅在教會中學習音樂，也能藉此認識神。
5. 神學生潘信宏弟兄於本會實習至六月底，七月即將前往門諾會錫安教會實習，願主施恩賜福他神學院學習順利，教會實習收穫滿滿。
6. 自七月起，盧宣蓓神學生至本會實習。願主施恩賜福她，神學院學業、教會實習皆收穫滿滿。
7. 兒童主日學於 07-08 月舉行「FUN 飛一夏-兒童體適能歡樂營」。願神帶領更多孩童進到教會，認識耶穌，也祝福每一個來到教會的家庭。
8. 教會徵聘總務幹事一名。願神帶領合適人選、也賜福教會總務、行政事務一切順利。
9. 本會於 2026/09/20 舉行野外禮拜，於走馬瀨觀光農場。求神保守當天天氣、人員出入平安，活動皆能榮耀神。

大里救恩堂教會消息：

1. 8/2 歡慶主日暨父親節，備有蛋糕及活動，鼓勵眾人邀請福音朋友參與，一同能夠領受救恩代禱。

2. 近期有新朋友來到教會，能夠與他們建立良好的關係以及持續聚會，願聖靈動工享受神的愛。
3. 預備秋季佈道小組，同心合一興旺福音，同工身心健壯充滿信心，願神將得救靈魂加添給我們。
4. 近期流感新冠蔓延，願神保守教會弟兄姐妹有良好的抵抗力，強健身體不被病毒影響，保守內心充滿神的平安代禱。

北屯教會消息：

1. 7/19 邀請洪宣晃幹事至本會分享信息，願神賜福他的一切服事盡都順利。
2. 七月 14（二）-17（五）在埔里水頭山莊舉行的全國門諾青少年營會已順利完成，感謝本會參與的五位同工，盡心的投入服事；願神持續帶領此次參加的所有學員，都能一生跟隨主。
3. 七月週間聚會：
週二十點幸福小組。
週三、週四上午十點的查經班。
週五上午九點半養育班，週六九點半禱告會，邀請家人們熱情的參與。
4. 8/2 是八月的第一個主日，我們舉行一家一菜的愛筵活動，請家人們主日後留下一起用餐。
5. 八月第二個主日 8/9 邀請林森路教會宋淑蓉牧師到本會證道並舉行聖餐禮拜，請家人們預備心與主同坐席。
6. 本會將於 9/13（日）下午三點在林森路教會舉行文音傳道按牧典禮。會後 5:30 在大和屋餐廳有晚宴，請參加的家人向喜安姐妹登記出席人數，以方便統計人數訂桌，登記時間至 8/2（日）截止。

南屯教會消息：

1. 6 月 13 日舉行小組長異象會議，共 18 名參加。願神復興教會。

2. 6/21-27 完成日本小樽短宣(06/22-06/27)，共 30 人參加，感謝聖靈動工宣教事工。
3. 7 月 4 日舉行曾晴穗姐妹追思禮拜，願神親自安慰遺族。
4. 7 月 4 日舉行兒童奇妙神蹟營。
5. 7 月 5 日下午 2 點舉行雙翼養育課程聯合結業式。
6. 7 月 5-6 舉行青少奇妙神蹟營。
7. 7 月 1-19 舉行回家日慶典，全體關懷並邀請長缺者回到神的家，領受恩典。
8. 7 月 12-08/16 兒童養育班開課。
9. 7 月 25 日舉行邱士華弟兄與林欣恬姐妹結婚禮拜，感謝眾人祝福。
10. 月 30 舉行 17 幸福班，幫助新家人適應教會生活。

東區教會與機構

美崙教會消息：

1. 門諾醫院於本會舉辦「共契共榮」心靈領導下的醫院/教會/神學院/職場共融合作研討會。
2. 本會於 8 月 5-7 日舉辦鳳林短宣週福音活動。
3. 音契於 8 月 22 日在本會舉行「兒少音樂會」。
4. 本會於 8 月 30 日為升幼稚園、小一、國一及大一的學生舉行升級祝福禱告禮。
5. 9 月 5 日舉辦「門諾會的獨特性」專題講座，認識門諾會信仰特色與宣教精神，邀請賀家樂、賀芬妮夫婦分享。
6. 本會於 9 月 6 日舉行設教 69 週年設教主日，並舉行受洗禮及會籍轉入接納禮。

博愛教會消息：

1. 6/14 日提前慶祝端午節，感謝神！凡參加主日禮拜的弟兄姐妹都拿到禮物一包米！

2. 6/21 日歡迎東華大學管理學院院長兼資訊管理學系教授許芳銘教授來本教會講道，題目是：「榮耀神而行」，弟兄姐妹獲得造就，願上帝賜福許教授的擺上！
3. 7/21 日感謝！楊岳勳弟兄奉獻大草帽 30 頂，禮拜結束每位弟兄姐妹可以領取一頂帽子，願上帝祝福大家！
4. 感謝主！賴正雄里長請人幫忙我們教會整理教會門前圍牆小花園，願上帝賜福賴里長的擺上！
5. 7/26 日禮拜結束提前慶祝父親節，請弟兄姊妹留下來觀賞節目表演。凡參加主日禮拜的弟兄姐妹都有父親節禮物一包 3 公斤裝的米，感謝神的賜福！
6. 8/2 日歡迎賀家樂與賀芬妮宣教士夫婦蒞臨本教會，願上帝賜福賀家樂與賀芬尼夫婦！

吉安教會消息：

1. 六月十三日是快樂星期六-兒童才藝品格班春季班最後一次上課，除上課也讓小朋友上臺表演。本期有十二位小朋友參加，十二週課程，每次上課除半小時聖經故事外，有一個小時依小朋友自己的興趣選小提琴或非洲鼓，雖只有短短 12 小時的學習，但小朋友個個自信滿滿在台上表演，表現出認真學習的成果。
2. 六月十六日是春季班旺得福長者課程最後一次上課，在大家努力做體適能運動下劃下句點。本次計有 14 位長者參加，在十六週的課程中，除唱唱主題詩歌、介紹健康知識。本期加入長者靈性課程及體適能課程，豐富課程內容，長者們也都感覺到教會的用心及收穫滿分。期中五月三十一日由牧師師母帶領十三位長者及志工協助，至羅東傳統藝術中心一日遊，外出踏青時長者志工顯得朝氣蓬勃，喜樂中領受上帝創造的美好。
3. 七月六至九日在教會辦理兒童夏令營活

動，本次還是信義會岡山教會李子婕傳道帶領同工十七位前來協助，共服事十八位小朋友，這四天的課程內容有敬拜詩歌、聖經戲劇、手作 DIY 及小提琴、烏克蘭麗、非洲鼓等，每位小朋友在大朋友及老師的耐心陪伴，都感受到主耶穌的愛。活動的高潮是最後一天的成果發表會，小朋友們期待爸爸媽媽來看表演能拿出最好的成績來。所以最後一天的上課顯得格外的認真，成發會上父母親及阿公阿媽踴躍參加將會場坐滿，在小朋友及隊輔們奮力的演出下，從觀賞的長輩們臉上的表情可以看出他們是滿意的，其中有位遠從美國帶孩子回來度假的媽媽，恰巧也將小朋友送來參加此次活動，也寫下感言，謝謝教會、牧師、傳道及老師們的付出愛心，並且預訂明年還會帶小朋友回來參加!!

4. 七月廿十至廿二日是全國姐妹退修會在台北劍潭活動中心舉行，本次活動是北區眾教會的姐妹們精心共同籌畫辦理，主題是「平凡中的優雅」。吉安教會姐妹會會長鐘長老及師母也帶領 11 位姊妹及 3 位弟兄參與此次活動，大家都覺得很有收穫，尤其是簡春安教授的講座中介紹姐妹如何學習到優雅及每個人都要學習優雅老去。

南區教會

佳里教會消息：

1. 6/28 日指導牧師林約瑟牧師親臨福音中心關懷與證道。
2. 7/6 日由喬立董事與建築師開會商討發包事宜，已於 7/28 日開標。參與開標的發包商有五家，願神帶領最合適的發包商完成佳里教會教堂建造。
3. 7/7 日星期二上午十點到十一點，福音中心邀請田醫師來中心做健康講座。題目：如何保護你的腎臟改善腎功能，共 28 人參加。